

Danse 2 Murs
32 temps
Choregraphes : Sylvie Roy
Musique : "the shake / Neal
McCoy

NIVEAU : DÉBUTANT



TWIST AND SHAKE

(1 à 8) WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER,

- 1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, frapper des mains
5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG

(9 à 16) SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP,

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, frapper des mains
5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, frapper des mains

(17 à 24) SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH,

- 1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3-4 PD à droite - Toucher la pointe G à côté du PD
5-6 PG à gauche - PD à côté du PG
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG

(25 à 32) 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH.

- 1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD
3-4 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG
5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Toucher la pointe G à côté du PD
7-8 PG à gauche - Toucher la pointe D à côté du PG