

Danse 4 Murs  
32 temps  
Choregraphes : Daniel Whittaker & Rob Fowler  
Musique : Those were the days de Hermes House

**NIVEAU : DÉBUTANT**



# THOSE WERE THE DAYS

## **(1 à 8) WALK RIGHT, LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER CROSS**

- 1 - 2 Poser le PD devant, poser le PG devant
- 3 & 4 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant
- 5 - 6 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD
- 7 & 8 Poser ball PG derrière, rassembler ball du PD à côté du PG, poser le PG croiser devant PD

## **(9 à 16) GRAPEVINE, KICK LEFT, KICK RIGHT, TOUCH BEHIND**

- 1 - 2 Poser le PD à D, croiser le PG derrière le PD
- 3 - 4 Poser le PD à D, coup de pied du PG devant le PD
- 5 - 6 Poser le PG à G, coup de pied du PD devant le PG
- 7 - 8 Poser le PD à D, toucher la pointe du PG derrière le PD

## **(17 à 24) ROLLING VINE 1 $\frac{1}{4}$ TURN SHUFFLE, ROCK, COASTER CROSS**

- 1 - 2  $\frac{1}{4}$  T à G en posant le PG devant,  $\frac{1}{2}$  T à G en posant le PD derrière (03 :00)
- 3 & 4  $\frac{1}{2}$  T à G en posant le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant (09 :00)
- 5 - 6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
- 7 & 8 Poser ball du PD derrière, rassembler ball du PG à côté du PD, poser le PD croiser devant le PG

## **(25 à 32) SIDE ROCK, CROSS OVER $\frac{1}{4}$ TURN, WALK BACK TOUCH, FULL TURN**

- 1 - 2 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD
- 3 - 4 Croiser le PG devant le PD,  $\frac{1}{4}$  T à G en posant le PD derrière (06 :00)
- 5 - 6 Poser le PG derrière, toucher la pointe du PD derrière
- 7 - 8 & Poser PD devant (7),  $\frac{1}{2}$  T à D en posant PG derrière (8), faire un  $\frac{1}{2}$  T à D en pliant le genou D (&)

### **TAG 1 : A la fin du mur 4, faire : ROCKING CHAIR**

- 1 - 4 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

### **TAG 2 : A la fin du mur 6, faire : ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP**

Note : la musique ralentit durant tout le mur 7

- 1 - 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
- 3 & 4 Poser ball du PD derrière, rassembler ball du PG à côté du PD, poser le PD devant
- 5 - 6 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD
- 7 & 8 Poser ball du PG derrière, rassembler ball du PD à côté du PG, poser le PG devant

### **TAG 3 : A la fin du mur 7, faire : ROCKING CHAIR**

Note : la musique ralentit considérablement pour reprendre plus rapidement

- 1 - 4 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG