

Danse 4 Murs
32 temps
Choregraphes : Hotma & wandy
Musique : 'Sofia' d'Alvaro Soler

NIVEAU : DEBUTANT



SOFIA

Danse commence sur le vocal

(1 à 8) SIDE, CROSS BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, SHUFFLE

- 1-2 Pas PD à D, retour sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
- 5-6 Pas PG à G, retour sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, pas PD à droite, croiser PG devant PG

(9 à 16) KICK BALL 2X, FORWARD, PIVOT ½, LOCK SHUFFLE

- 1&2 Kick PD devant, poser PD sur place, poser PG sur place
- 3&4 Kick PD devant, poser PD sur place, poser PG sur place
- 5-6 Poser PD devant, ½ tour à gauche
- 7&8 Poser PD devant, poser PG derrière PD, poser PD devant

(17 à 24) FORWARD, COASTER STEP, TOUCH 3/4 PADDLE TURN

- 1-2 Poser PG devant, retour sur PD
- 3&4 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 5-6 1/8 tour à gauche, touche PD à côté, 1/4 tour à gauche, toucher PD à côté
- 7-8 1/4 tour à gauche, toucher PD à côté, 1/8 tour à gauche, touche PD à côté

(25 à 32) CROSS, TOUCH, CROSS, TOUCH, FUNKY SKATE BACK 4X

- 1-2 Croiser PD devant PG, toucher PG à droite
- 3-4 Croiser PG devant PD, toucher PD à gauche
- 5-6 Pas PD derrière et skate PG, Pas PG derrière et skate PD
- 7-8 Pas PD derrière et skate PG, Pas PG derrière et skate PD

2x Tag de 4 comptes après murs 2 et 7 et 1 Restart au mur 5 après 16 comptes

TAG: V-STEP

- 1-2 Pas PD en diagonal D, pas PG en diagonal G
- 3-4 Pas PD au centre, Pas PG au centre

Restart au mur 5 : faire 14 comptes et change pas sur les comptes 15 et 16 (shuffle) avec pas PD devant et PG devant and redémarrer la danse.