

Danse 2 Murs
32 temps
Choregraphes : Benny Ray
Musique : Perfect Day –Lady
Antebellum

NIVEAU : DÉBUTANT



PERFECT DAY

Départ après 2 x 8 temps

(1 à 8) WALK FORWARD R-L-R-L, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

- 1-4 Marche vers l'avant PD, PG, PD, PG
- 5&6 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD à coté du PG
- 7&8 Rock PG derrière, Revenir sur PD, PG à coté du PD

(9 à 16) RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

- 1&2 Rock PD à droite, Revenir sur PG
- 3&4 Rock PG à gauche, Revenir sur PD, PG à coté du PD
- 5&6 PD derrière, PG à coté
- 7-8 Grand pas du PG à gauche, Slide (glisser) PD à coté du PG

Ici Restart : Au 2ème mur et au 5^{ème} mur (les 2 fois face à 06:00)

(17 à 24) ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER

- 1-2 1/4 tour à droite et PD devant, 1/2 tour à droite et PG derrière
- 3-4 1/4 tour à droite et PD à droite - Touch PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche, PD à droite (Out, Out)
- 7&8 Swivel des pointes ensemble vers l'intérieur, puis des talons, puis des pointes

(25 à 32) SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP 1/2 TURN

- 1-2 PG à gauche, Touch PD à coté du PG
- 3-4 PD à droite, Touch PG à coté du PD
- 5&6 PG derrière, PD à coté du PG,
- 7-8 PD devant, 1/2 tour à gauche