

Danse 4 Murs
32 temps
Choregraphes : Peter Metelnik
Musique : You're sixteen –
Ringo Starr

NIVEAU : DEBUTANT



PEACHES AND CREAM

(1 à 8) R & L step touches, R side shuffle, L back rock & recover

- 1 - 2 Step D à D - TOUCH G à coté PD
- 3 - 4 Step G à G - TOUCH D à coté PG
- 5 & 6 Triple lateral D: step D à D - ball G rejoin PD - step D à D
- 7 - 8 Rock G derrière - revenir appui PD

(9 à 16) L & R step touches, L side shuffle, R back rock & recover

- 1 - 2 Step G à G - TOUCH D à coté PG
- 3 - 4 Step D à D - TOUCH G à coté PD
- 5 & 6 Triple lateral G: step G à G - ball D rejoin PG - step G à G
- 7 - 8 Rock D derrière - revenir appui PG

(17 à 24) R & L walk forward, rocking chair - rock R fwd & back, R fwd, $\frac{1}{4}$ L pivot turn

- 1 - 2 Step D en avant - step G en avant
- 3 - 4 Rock D devant - revenir appui PG
- 5 - 6 Rock D derrière - revenir appui PG
- 7 - 8 Step turn G: step D en avant - $\frac{1}{4}$ tour G

(25 à 32) R JAZZ BOX

- 1 - 2 Jazz box D: step D croisé devant PG - step G en arrière
- 3 - 4 Step D à D - step G en avant

Option 1 (Facile): 2 STEP KICKS R & L

- 5-6 Touch talon D devant - step D à coté PG
- 7-8 Touch talon G devant - step G à coté PD

Option 2 : 2 R KICK BALL CHANGES

- 5&6 Kick ball change: Kick D devant - PD sur Ball à coté PG - appui PG
- 7&8 Kick ball change: Kick D devant - PD sur Ball à coté PG - appui PG

Option 3 : 4 HEEL SWITCHES

- 5& Touch talon D devant - step D à coté PG
- 6& Touch talon G devant - step G à coté PD
- 7& Touch talon D devant - step D à coté PG
- 8& Touch talon G devant - step G à coté PD