

Danse 4 Murs  
48 temps  
Choregraphes : John Offermans  
Musique : " High Class Lady " The  
Lennerockers

**NIVEAU : DEBUTANT**



# MY NEW LIFE

## **(1 à 8) STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH**

- 1-2 PD devant, « Lock » du PG croisé derrière le PD
- 3-4 PD devant, broser la plante du PG devant
- 5-6 PG devant, « Lock » du PD croisé derrière le PG
- 7-8 PG devant, broser la plante du PD devant

## **(9 à 16) FWD ROCK STEP, TOE STRUT BACK x 3**

- 1-2 Rock du PD devant, Retour sur le PG
- 3-4 Plante du PD derrière, Déposer le talon D
- 5-6 Plante du PG derrière, Déposer le talon G
- 7-8 Plante du PD derrière, Déposer le talon D

## **(17 à 24) SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD**

- 1-4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause
- 5-8 PD devant, Pivot 1/2 tour à gauche (poids sur PG), PD devant, Pause

## **(25 à 32) STEP ½ TURN STEP, HOLD, PRISSY WALKS WITH HOLDS**

- 1-4 PG devant, Pivot 1/2 tour à droite (poids sur PD), PG devant, Pause
- 5-6 Croiser le PD devant le PG, Pause
- 7-8 Croiser le PG devant le PD, Pause

## **(33 à 40) CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT**

- 1-2 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser le PD devant le PG, Pause
- 5-6 Plante du PG en diagonale à gauche, Déposer le talon G
- 7-8 Plante du PD croisée devant le PG, Déposer le talon D

## **(41 à 48) DIAGONAL TOE STRUT, SIDE ROCK STEP ¼ TURN, STEP, BRUSH**

- 1-2 Plante du PG en diagonale à gauche, Déposer le talon G
- 3-4 Plante du PD croisée devant le PG, Déposer le talon D
- 5-6 Rock du PG à gauche, 1/4 de tour à droite et retour sur le PD
- 7-8 PG devant, Broser la plante du PD devant