

Danse 4 Murs

32 temps

Chorégraphes : Linda Sansoucy

Musique : " Paralysed – Rodney Crowell "

NIVEAU : INTERMEDIAIRE



LITTLE ROCK

(1 à 8) HEEL SWITCHES, TOUCH, TOGETHER, HEEL, TOUCH,

- 1-2 Talon D devant - PD à côté du PG
- 3-4 Talon G devant - PG à côté du PD
- 5-6 Pointe PD à droite, PD à côté du PG
- 7-8 Talon G devant, Pointe PG à côté du PD

(9 à 16) VINE TO LEFT, STOMP UP, SWIVEL TO RIGHT, HOLD,

- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG à gauche - Stomp Up du PD sur place
- 5-6 Pivoter la pointe D à droite - Pivoter le talon D à droite
- 7-8 Pivoter la pointe D à droite - Pause *poids sur le PD*

(17 à 24) JAZZ BOX, HOLD, JAZZ BOX 1/4 TURN, HOLD,

- 1-2 Croiser le PG devant le PD - PD derrière
- 3-4 PG à gauche - Pause
- 5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
- 7-8 PD, 1/4 de tour à droite - Pause *03:00*

(25 à 32) STEP, TOUCH, SLOW COASTER STEP, SCUFF, STEP, SCUFF.

- 1-2 PG devant - Pointe D derrière le PG
- 3-4-5 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
- 6-7-8 Scuff du PG devant - PG devant - Scuff du PD devant