

Danse 4 Murs
32 temps
Choregraphes Eddie Ainsworth
Musique : Wait A Minute (Sara
Evans)

NIVEAU : DEBUTANT



JUST A MINUTE

(1 à 8) KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK DEVANT, KICK A DROITE, COASTER STEP

1 & 2 Kick ball back droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche derrière)

3 & 4 Kick ball back droit (kick droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pied gauche derrière)

5 - 6 Kick droit devant, kick droit à droite

7 & 8 Coaster step droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

(9 à 16) KICK BALL BACK, KICK BALL BACK, KICK DEVANT, KICK A GAUCHE, COASTER STEP

1 & 2 Kick ball back gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit derrière)

3 & 4 Kick ball back gauche (kick gauche devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pied droit derrière)

5 - 6 Kick gauche devant, kick gauche à gauche

7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

(17 à 24) SHUFFLE DROIT, SHUFFLE GAUCHE, ROCK STEP DROIT DEVANT, TURN, TURN

1 & 2 Shuffle droit devant (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

3 & 4 Shuffle gauche devant (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

5 - 6 Rock step droit devant (pas droit devant, revenir sur le pied gauche)

7 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant

8 Sur pied droit : 1/2 tour à droite en posant le pied gauche derrière

(25 à 32) 1/2 TOUR-SHUFFLE DEVANT, ROCKS TEP GAUCHE DEVANT, COASTER STEP, PIVOT 1/4 DE TOUR GAUCHE

1 Sur pied gauche : 1/2 tour à droite en posant le pied droit devant

& 2 Pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant

3 - 4 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)

5 & 6 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

7 - 8 Pivot 1/4 de tour à gauche (pas droit devant, 1/4 de tour à gauche et passer le poids du corps sur le pied gauche)