

Danse 4 Murs

32 temps

Chorégraphe : Gabi Ibáñez

Musique : Joey & Rory - All You Need Is Me

NIVEAU : DÉBUTANT



J R

(1 à 8) STOMP, SWIWEL (HEEL-TOE-HEEL), STOMP, KNEE POPS (X3)

- 1 Stomp PD devant en diagonale à droite
- 2 Talon PD à droite
- 3 Pointe PD à droite
- 4 Talon PD à droite
- 5 Stomp PG à gauche & Soulever le talon gauche
- 6 Talon PG au sol & Soulever le talon gauche
- 7 Talon PG au sol & Soulever le talon gauche 8 Talon PG au sol

(9 à 16) STOMP, HOLD, STOMP, HOLD (OUT-OUT), JAZZBOX ENDING WITH TOE

- 1 - 2 Stomp PD devant en diagonale à droite, Pause
- 3 - 4 Stomp PG devant en diagonale à gauche, Pause
- 5 PD croise devant PG
- 6 PG derrière
- 7 PD à droite
- 8 Pointe PG derrière PD

(17 à 24) STEP, CROSS, TRIPLE STEP $\frac{1}{4}$ TURN, STEP TURN, TRIPLE STEP

- 1 - 2 PG à gauche, PD croise derrière PG
- 3 & 4 PG à gauche, PD à côté du PG, $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et PG devant (9h)
- 5 - 6 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PdC sur PG) (3h)
- 7 & 8 PD devant, PG à côté du PD, PD devant

(25 à 32) : GRAPEVINE, CROSS, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

- 1 - 2 - 3 - 4 PG à gauche, PD croise derrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG
- 5 - 6 Rock PG à gauche, Retour sur PD
- 7 PG croise devant PD
- 8 Pause