

Danse 4 Murs

32 temps

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson

Musique : "Come Do a Little Life" – Mo Pitney

NIVEAU : DEBUTANT



HEY GIRL

Débuter la danse après 16 temps

(1 à 8) FORWARD STEP, TAP BACK, BACK STEP, KICK FORWARD, SLOW BACK SHUFFLE, HOOK LEFT

- 1 - 2 Pas du PD à l'avant, tape pointe du PG derrière le PD,
- 3 - 4 Pas du PG à l'arrière, petit coup de pied du PD à l'avant,
- 5 - 6 Pas du PD à l'arrière, pas du PG à côté du PD,
- 7 - 8 Pas du PD à l'arrière, croise le PG devant le PD à hauteur du tibia,

(9 à 16) STEP, SCUFF RIGHT, STEP, SCUFF LEFT, STEP, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS, HOLD

- 1 - 2 Pas du PG à l'avant, frotte talon D à côté du PD,
- 3 - 4 Pas du PD à l'avant, frotte talon G à côté du PD,
- 5 - 6 Pas du PG à l'avant, pivot $\frac{1}{4}$ tour à G, (3h00)
- 7 - 8 Pas du PG croisé devant le PD, pause,

(17 à 24) RIGHT GRAPEVINE, TOUCH, LEFT GRAPEVINE, TOUCH

- 1 - 2 Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PD,
- 3 - 4 Pas du PD à D, tape pointe du PG à côté du PD,
- 5 - 6 Pas du PG à G, pas du PD croisé derrière le PG,
- 7 - 8 pas du PG à G, tape pointe du PD à côté du PG,

(25 à 32) FORWARD RUMBA BOX, HOOK RIGHT

- 1 - 2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD
- 3 - 4 Pas du PD à l'avant, tape pointe du PG à côté du PD,
- 5 - 6 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG,
- 7 - 8 Pas du PG à l'arrière, Croise le PD devant le PG à hauteur du tibia.