

Danse 4 Murs
32 temps
Chorégraphe :
Musique : "Suds in the Bucket" de
Sara Evans

NIVEAU : DÉBUTANT



CUT AND STRUT

Départ : 2 x 8 temps

(1 à 8) HEELS, TOGETHER

- 1-2 Toucher talon PD devant à 1h, rassembler
- 3-4 Toucher talon PG devant à 1h, rassembler
- 5-6 Toucher talon PD devant à 1h, rassembler
- 7-8 Toucher talon PG devant à 1h, rassembler

(9 à 16) HEELS, TOUCH

- 1-2 Toucher talon PD devant 2 fois
- 3-4 Toucher pointe PD derrière 2 fois
- 5-6 Toucher talon PD devant, toucher Pointe PD derrière
- 7-8 Toucher talon PD devant, toucher Pointe PD derrière

(17 à 24) HEELS STRUT

- 1-2 Poser talon PD devant, abaisser la pointe
- 3-4 Poser talon PG devant, abaisser la pointe
- 5-6 Poser talon PD devant, abaisser la pointe
- 7-8 Poser talon PG devant, abaisser la pointe

(25 à 32) JAZZ BOX, $\frac{1}{4}$ TURN, JAZZ BOX

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG en arrière,
- 3-4 Poser PD à D avec $\frac{1}{4}$ T vers la D, Poser PG à côté PD
- 5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 7-8 Poser PD à D, Poser PG à côté PD