

Danse 4 Murs
48 temps
Choregraphes : Jo Thomson
Musique : "Cowboy Beat"
Bellamy Brothers

NIVEAU : DÉBUTANT



COWBOY RYTHM

(1 à 8) STOMP, TOE FANS, STOMP, TOE FANS

- 1 Stomp PD devant (pointe vers l'intérieur)
- 2-3-4 Pivoter la PteD: à droite, à gauche, à droite
- 5 Stomp PG devant (poite vers l'intérieur)
- 6-7-8 Pivoter la PteG: à gauche, à droite, à gauche

(9 à 16) STOMP, STOMP, HOOK AND SLAP, HOOK AND SLAP, HIP BUMPS

- 1 - 2 Stomp PD à droite, Stomp PG à gauche
- 3 - 4 Slap le PD derrière avec la main G, PD à droite
- 5 - 6 Slap le PG derrière avec la main D, PG à gauche
- 7 - 8 Bumples hanches à droite et clap, Bumples hanches à gauche et clap

(17 à 24) SIDE, TOGETHER, HEEL FAN, SIDE, TOGETHER, HEEL FAN

- 1 - 2 Pas D à droite, PG à côté du PD
- 3 - 4 Pivoter les talons vers l'extérieur, Ramener les talons joints
- 5 - 6 Pas G à gauche, PD à côté du PG
- 7 - 8 Pivoter les talons vers l'extérieur, Ramener les talons joints

(25 à 32) STEP BACK, HOLD AND CLAP (4X)

- 1 - 2 Pas D derrière (en tournant les épaules légèrement à droite), Pause et clap
- 3 - 4 Pas G derrière (en tournant les épaules légèrement à gauche), Pause et clap
- 5-6-7-8 Reprendre 1 - 4

(33 à 40) GRAPEVINE, HITCH, GRAPEVINE, HITCH

- 1-2-3 Vine à droite (en frappant les cuisses vers l'arrière, vers l'avant, clap)
- 4 Hitch le genou G et clic
- 5-6-7 Vine à gauche (en frappant les cuisses vers l'arrière, vers l'avant, clap)
- 8 Hitch le genou D et clic

(41 à 48) STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP, 1/4 TURN AND SCUFF

- 1-2-3-4 Pas D devant, Scuff PG, Pas G devant, Scuff PD
- 5-6-7-8 Pas D devant, Scuff PG, Pas G devant, 1/4 tour à gauche et scuff PD