

Danse 4 Murs

32 temps

Choregraphes : Kate Sala

Musique : "Take me home ,
Country roads" de The Hermes
House Band

NIVEAU : INTERMEDIAIRE



COUNTRY ROADS

Départ : départ 3 x 8 temps (à 14 secondes) ou 2 X 8 temps à partir de la batterie.

(1 à 8) WALK FORWARD, FORWARD COASTER STEP, TRIPLE STEP BACK, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Marcher PD, marcher PG
- 3&4 Avancer PD, poser PG à côté PD, reculer PD
- 5&6 Reculer PG, poser PD à côté PG, reculer PG
- 7&8 Kick PD devant, poser avant PD à côté PG, poser PG sur place

(9 à 16) VAUDEVILLES WITH $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS STEP, BACK STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, COASTER STEP

- 1&2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite en reculant PG, touch talon droit devant en diagonale
- &3& Poser PD sur place, croiser PG devant PD, poser PD à droite légèrement derrière
- 4& Touch talon gauche devant dans la diagonale, poser PG à côté PD
- 5-6 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite en reculant PG
- 7&8 Reculer PD, poser PG à côté PD, avancer PD

(17 à 24) LEFT TRIPLE STEP, KICK, OUT, OUT, SAILOR TURN, LEFT TRIPLE STEP

- 1&2 Avancer PG, poser PD à côté PG, avancer PG
- 3&4 Kick PD devant, poser PD à D, poser PG à G (pieds écartés largeur épaules, poids sur PG)
- 5&6 Croiser PD derrière PG, $\frac{1}{4}$ tour à droite en posant PG à gauche, PD à droite
- 7& Avancer PG, poser PD à côté PG, avancer PG

(25 à 32) HEEL, TOE, HEEL - HOOK - HEEL, HEEL, TOE, HEEL - HOOK - HEEL

- 1&2& Dig talon D devant, poser PD sur place, touch pointe PG derrière, poser PG sur place
- 3&4& Dig talon D devant, hook talon D devant tibia gauche, dig talon D devant, poser PD sur place
- 5&6& Dig talon G devant, poser PG sur place, touch pointe PD derrière, poser PD sur place
- 7&8& Dig talon G devant, hook talon G devant tibia droit, dig talon G devant, poser PG sur place

TAG

Quand la musique ralentit à la fin du mur 5, joignez les mains avec les personnes de part et d'autre

- 1-4 Marchez PD, PG, PD, PG (en pliant légèrement les genoux sur le temps 2 et en montant sur l'avant des pieds sur le temps 4). Commencez les mains en bas en les levant lentement de façon à avoir les bras levés au temps 4, mains toujours tenues.
- 5-8 Reculer PD, PG, PD, PG en redescendant les bras
- 9-16 Répéter comptes 1 à 8

- 1-4 $\frac{1}{4}$ G à B en posant PD à D, en donnant les mains aux personnes à vos côtés croisez PG derrière PD, en pliant légèrement les genoux, poser PD à droite, touch PG à côté PD
- 5-8 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, en pliant légèrement les genoux, poser PG à G, touch PD à côté PG
- 9-16 Répéter les 8 derniers temps sans le $\frac{1}{4}$ de tour et reprendre la danse au début