

Danse 4 Murs

32 temps

Choregraphes : Vikki Morris

Musique : "Boom boom goes my Heart" by Alex Swings & Oscar Sing

**NIVEAU : DÉBUTANT**



# CHICA BOUM BOUM

**Départ:** 4 x 8 temps sur le mot "heart"

## **(1 à 8) RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, LEFT ROCKING CHAIR**

1&2 Poser PD à D, poser PG à côté du PD, poser PD à D

3-4 Poser PG derrière PD, revenir sur PD (poids du corps PD)

5-8 Poser PG devant, revenir sur PD, poser PG derrière PD, revenir sur PD (PdC PD).

## **(9 à 16) LEFT SIDE SHUFFLE, ROCK RECOVER, RIGHT TOE S TRUT, LEFT TOE STRUT**

1&2 Poser PG à G, poser PD à côté du PG, poser PG à G

3-4 Poser PD derrière PD, revenir sur PG (poids du corps PG)

5-6 Toe strut PD : poser pointe PD devant, poser talon PD + click des doigts

7-8 Toe strut PG : poser pointe PG devant, poser talon PG + click des doigts

## **(17 à 24) RIGHT JAZZ BOX, SCUFF, LEFT JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT**

1-4 Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à D, scuff PG à côté PD

5-8 Croiser PG devant PD, poser PD derrière,  $\frac{1}{4}$  T à G en posant PG à G, toucher pointe PD à côté du PG (09:00)

## **(25 à 32) JAZZ JUMP FORWARD AND BACK, HIP BUMPS**

&1-2 Poser PD diagonale avant D (out - &), poser PG diagonale avant G (out - 1), clap (2)

&3-4 Poser PD en arrière D (in - &), poser PG à côté PD (in - 3), clap (4)

5-8 Bumps D, G, D, G