

Danse 4 Murs

48 temps

Choregraphes : Carmel Hutchinson

Musique : At The Hop (Danny & The Juniors)

NIVEAU : DÉBUTANT



AT THE HOP

(1 à 8) $\frac{1}{4}$ LEFT, BEHIND, $\frac{1}{4}$ RIGHT, HOLD, $\frac{1}{4}$ RIGHT, BEHIND, $\frac{1}{4}$ LEFT, HOLD,

- 1-2 PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, PG derrière le PD
- 3-4 PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, pause
- 5-6 PG devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, PD derrière le PG
- 7-8 PG devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, pause

(9 à 16) STEP $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, STEP, HOLD, RUN FORWARD, HOLD,

- 1-2 PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, PG derrière le PD
- 3-4 PD devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, pause
- 5-6 PG devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, PD derrière le PG
- 7-8 PG devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, pause

(17 à 24) $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, BEHIND, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, HOLD, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, BEHIND, $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, HOLD,

- 1-4 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche et PG devant, PD devant, pause
- 5-8 PG devant, PD devant, PG devant, pause

(25 à 32) FORWARD, HOLD, $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, HOLD, $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, HOLD, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, HOLD

- 1-2 PD devant, pause
- 3-4 PG devant avec $\frac{1}{2}$ tour à droite, pause
- 5-6 PD derrière avec $\frac{1}{2}$ tour à droite, pause
- 7-8 PG devant avec $\frac{1}{4}$ de tour à droite, pause

(33 à 48) TOE STRUT FORWARD (4X)

- 1-2 Pointe D devant, poser talon D
- 3-4 Pointe G devant, poser talon G
- 5-6 Pointe D devant, poser talon D
- 7-8 Pointe G devant, poser talon G