

Danse 1 Murs  
Phrasé  
Choregraphes : Nami fleetwood-Pyle  
Musique : All shook Up – Elvis Presley

**NIVEAU : AVANCE**



# ALL SHOOK UP

**A-B, A-B-C, A-B-C, A-B-C-C**

## **PARTIE A :**

### **(1 à 8) TRIPLE FORWARD LEFT AND RIGHT - GRAPEVINE LEFT AND TOUCH**

- 1&2 PG avance, PD rejoint, PG avance
- 3&4 PD avance, PG rejoint, PD avance
- 5-6 PG pose à G, PD pose derrière PG
- 7-8 PG pose à G, PD touche près du PG

### **(9 à 16) TRIPLE BACKWARD RIGHT AND LEFT - GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH**

- 1&2 PD recule, PG rejoint, PD recule
- 3&4 PG recule, PD rejoint, PG recule
- 5-6 PD pose à D, PG pose derrière PD
- 7-8 PD pose à D, PG touche près du PD

### **(17 à 24) WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, TOUCH**

- 1-3 PG avance, PD avance, PG avance
- 4 PD kick vers l'avant
- 5-7 PD recule, PG recule, PD recule
- 8 PG stomp près PD et Frapper dans les mains

### **(25 à 32) STOMP-CLAP, HOLD - ROLL HIPS X2**

- 1-2 PG stomp à G, Frapper dans les mains
- 3-4 Rester (Bras tendus vers la gauche, "Elvis attitude")
- 5-8 Faire 2 cercles des hanches, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

## **PARTIE B :**

### **(33-40) GRAPEVINE LEFT AND TOUCH, PIVOT $\frac{1}{2}$ LEFT X2**

- 1-4 PG pose à G, PD pose derrière PG, PG pose à G, PD touch près du PG
- 5-6 PD avance,  $\frac{1}{2}$  tour à G avec transfert de poids
- 7-8 PD avance,  $\frac{1}{2}$  tour à G avec transfert de poids

### **(41-48) GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH, PIVOT $\frac{1}{2}$ RIGHT X2**

- 1-4 PD pose à D, PG pose derrière PD, PD pose à D, PG touch près du PD
- 5-6 PG avance,  $\frac{1}{2}$  tour à D avec transfert de poids
- 7-8 PG avance,  $\frac{1}{2}$  tour à D avec transfert de poids

**PARTIE C :**

**(1-8) FORWARD LEFT, RIGHT BEHIND, LEFT, PIVOT  $\frac{1}{2}$  LEFT AND HITCH RIGH - WALK BACK, RIGHT, LEFT, RIGH, LEFT**

1-3 PG avance, PD pose derrière PG, PG avance

4 PD monter genou en faisant  $\frac{1}{2}$  tour G sur plante PG

5-8 PD recule, PG recule, PD recule, PG recule (ne prend pas le poids du corps)

**(9-16) ROLL KNEES LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT**

1-8 PG avance en roulant le genou, puis PD, PG, PD

17-32 REPEAT 1-16

**Répéter les 16 temps ci-dessus**